

**Glück. Freude. Zufriedenheit.**

## **Ein Bundestreffen für Freunde**

Datum: **Samstag, 12. Mai 2018**

Ort: **Tagungszentrum Stadthalle Baunatal**

### **Herzliche Einladung**

Der Bundesverband der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe lädt herzlich ein zu einem gemeinsamen bundesweiten Treffen von Freunden für Freunde. In diesem Rahmen soll auch das 40-jährige Bestehen des Bundesverbands begangen werden.

Das Treffen soll Raum geben, miteinander in Kontakt zu treten. Menschen aus den Freundeskreisen im ganzen Bundesgebiet werden sich treffen und kennenlernen und miteinander im Thema „Glück und Zufriedenheit in meinem Leben“ unterwegs sein.

***Glück ... frei zu sein von Sucht  
Glück ... selbstbewusst und selbstbestimmt sein***

Glück, Freude, Zufriedenheit: Was bedeutet es für einen Menschen, der Suchterfahrungen als Abhängiger oder als Familienmitglied oder im Arbeitsumfeld oder unter anderen Umständen gemacht hat?

***Freude ... am puren Leben  
Freude ... an mich und meine Stärken glauben***

Das Glück lässt sich in der Regel nicht per Zufall finden. Gerade in Zeiten akuter Sucht-Erfahrungen spüren viele Menschen, dass Glück, Lebensfreude, Leichtigkeit und Frohsinn weit weg sind, mitunter sogar verlorengehen. Oft ist dies schmerzhaft und verlängert das süchtige Verhalten.

***Zufriedenheit ... ohne Abhängigkeit in ein neues Leben starten  
Zufriedenheit ... keine Angst mehr haben  
Zufriedenheit ... Selbsthilfe, die wirkt***

Darüber wollen wir uns austauschen – aber nicht bei negativen Erfahrungen stehenbleiben, sondern neue positive Selbsthilfe-Erlebnisse teilen.

## Programm

- ab 9:30 Uhr Ankommen der Freunde aus dem gesamten Bundesgebiet  
Ein kleiner Begrüßungsimbiss wird gereicht.
- 11:00 Uhr Begrüßung durch Andreas Bosch (Vorsitzender des Bundesverbands)
- 11: 15 Uhr **Fachlicher Input „Glück – Freude – Zufriedenheit“**  
Wie gehe ich mit der Abhängigkeit in meinem Leben um?  
Worin besteht meine eigene Verantwortung zur Erlangung des Glücks?  
Wie ordne ich in diesem Zusammenhang meine Suchterkrankung ein? War es ein einziges Unglück? Oder gab es auch Glücksmomente für mich?  
Worin besteht das Glück im abstinenten Leben  
Worin finde ich Freude?  
Wie schätze ich meine eigene Zufriedenheit ein?  
Wo sollte ich möglicherweise aktiv werden und mehr für mich tun?
- 12.00 Uhr bis 17:00 Uhr **Markt der vielfältigen Möglichkeiten und Mitmachaktionen –**  
gestaltet von Menschen aus den Freundeskreisen:
- World Café
  - Präsentationen der Landesverbände und des Bundesverbands mit Quiz
  - Bücherflohmarkt
  - Kreative Angebote
  - Bewegung und Spiel
  - Kleine Verkaufsstände
- zwischendurch: 13:00 Uhr Mittagsimbiss; 16:00 Kaffee/Tee/Kuchen
- 19:00 Uhr Abendessen  
danach: **Geselliger Abend mit Überraschungen –**  
gestaltet von Menschen aus den Freundeskreisen
- ca: 23:30 Uhr Ende

**Teilnahmebeitrag:** 40,00€ / Person  
(enthalten: Teilnahme, Materialkosten bei den einzelnen Mitmachaktionen; Kaffee/Tee und Imbiss zum Ankommen, Mittagsimbiss, Tee/Kaffee/Kuchen am Nachmittag, Abendessen mit Buffet.  
Nicht enthalten: Kaltgetränke während der gesamten Veranstaltung sowie Fahrt- und Übernachtungskosten.)

**Anmeldungen** **ausschließlich über die Landesverbände,**  
die eventuell auch die gemeinsamen Hin- und Rückfahrt sowie Übernachtung (gegen Aufpreis) organisieren.

**Dresscode:** bequeme Freizeitkleidung

---

Ausrichter: **Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe – Bundesverband e.V.**  
Untere Königsstr. 86 / 34117 Kassel / T. 0561 / 780413 / Fax 0561 / 711282  
[mail@freundeskreise-sucht.de](mailto:mail@freundeskreise-sucht.de) / [www.freundeskreise-sucht.de](http://www.freundeskreise-sucht.de)