

## Konfliktbewältigung

**Lehrgang 4: 201853**  
**30.11.-02.12.2018**

Menschen in der Selbsthilfe Alkoholabhängiger wurden und werden in ihrer Lebensgeschichte in einem erhöhten Maße mit sozialen und persönlichen Konfliktsituationen konfrontiert. Das Erfahren von Konfliktsituationen in Familie und im Beruf ist offensichtlich häufiger als in „Nicht-Alkoholikerbezügen“, aber ebenso auch – in der nassen Phase – das Scheitern an diesen Situationen bzw. Herausforderungen. Der Alkoholiker, aber auch der Mitbetroffene scheinen zudem vor Konflikten häufig (er) die „Augen zu verschließen“.

Eine stabile Abstinenz und somit eine erfolgreiche (Wieder-)Eingliederung in soziale Bezüge, Familie und Arbeitsprozess, erfordert einen kompetenten Umgang mit Konfliktsituationen, der bei (möglichst) allen Beteiligten eine hohe Lösungsakzeptanz voraussetzt.

Im Mittelpunkt dieses Seminars steht die „konstruktive Konfliktlösung“. Sie hat die gleichen Grundlagen wie die Meditation, setzt allerdings auf Eigenkräfte. In der konstruktiven Konfliktlösung werden die Bedürfnisse / Grundbedürfnisse aller Beteiligten berücksichtigt. Es geht nicht um ein Gewinnen „gegen“, sondern um einen optimalen Erfolg für alle Beteiligten. Die konstruktive Konfliktlösung und die Idee der Selbsthilfe sind eng miteinander verbunden.



Träger:  
Guttempler-Bildungswerk  
Landesverband Niedersachsen e.V.  
[www.gbw.org](http://www.gbw.org)

### Anmeldungen an:

Günter Evers  
Kirchweg 26  
28844 Weyhe  
Telefon: 04203 79130  
Telefax: 04203 79341  
Email: [guenter.evers@gbw.org](mailto:guenter.evers@gbw.org)

Referenten:  
Erwin Vartmann, Wallenhorst  
Ede Schneider, Syke  
u.a.

Anschrift der Bildungsstätte:  
Kiebitzstraße 16  
27318 Hoya/Weser

## Bildungsstätte Hoya

**Akademie für soziale Bildung**

## Gruppenleiter-

## Qualifikation

**2018**

