



Was macht mein Leben schön?

Ein Angebot für Menschen mit geistiger Behinderung

- ◆ Sie trinken ein oder zwei Bier am Abend.
- ◆ Alkohol trinken wird schnell zur Gewohnheit.
- ◆ Dann macht Alkohol krank und einsam.

Trinken Sie zuviel?

- ◆ Möchten Sie daran etwas verändern?
- ◆ Wie das Leben ohne Alkohol Spaß machen kann, können Sie zusammen mit anderen in diesen Gruppen entdecken.
- ◆ Kommen Sie einfach vorbei.



Gesundheitsamt

MARTINS CLUB
BREMEN




Danke für die finanzielle Unterstützung durch den



Selbsthilfe-Treff Alkohol

Treffpunkte und Infos


 Mittwoch,
17-19 Uhr


 Netzwerk Selbsthilfe, Faulenstraße 31,
Erdgeschoß Raum „Junge Selbsthilfe“

 Haltestelle: Radio Bremen,
Linie 2 / 3 / 25

 Kostenlos

Fahrdienst oder Wegebegleitung
sind möglich

 Donnerstag,
16 -18 Uhr


 Netzwerk Selbsthilfe, Faulenstraße 31,
Erdgeschoß Raum „Junge Selbsthilfe“

 Haltestelle: Radio Bremen,
Linie 2 / 3 / 25

 Kostenlos

Fahrdienst oder Wegebegleitung
sind möglich

 Netzwerk Selbsthilfe: **0421-70 45 81**

 Gesundheitsamt Bremen: **0421-361 15163**