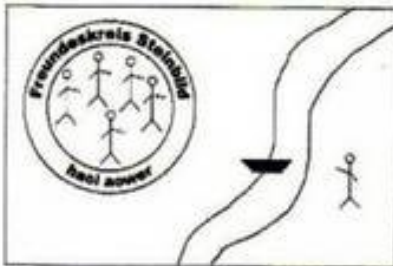




*Wer sich selber nicht helfen will,  
dem kann auch kein anderer helfen.  
Es ist keine Schande, suchtkrank zu sein,  
aber es ist eine Schande, nichts dagegen zu tun.*

## 09.02.2009 – 09.02.2019 10 Jahre Freundeskreis „Haol aower“



Auf diesem Weg sagen wir Herrn Hemker für sein Engagement ganz herzlichen Dank!

### **Freundeskreis Steinbild (Haol aower)**

Freie Selbsthilfegruppe

für Alkohol- & Medikamentenabhängige - Angehörige und Bekannte

### **Was kann ich tun**

- wenn ich Probleme mit Alkohol habe?
- wenn ein Angehöriger Probleme mit Alkohol hat?
- wenn ich den Verdacht habe, mein Kind hat Alkoholprobleme?

In dieser Gruppe besteht für alle Mitglieder **Schweigepflicht**.

**Freiwilligkeit** ist eine wichtige Voraussetzung für die Gemeinsamkeit.

Nur wenn jemand selber Kontakt zu uns wünscht und aufnimmt, ist eine gute Zusammenarbeit möglich.

Der ausgebildete Suchtkrankenberater und Leiter dieser Gruppe, Herr Karl-Heinz Hemker, begleitet und informiert Sie gern.

Der Freundeskreis haol aower trifft sich 14-tägig donnerstags um 19:30 Uhr im Pfarrheim in Steinbild. Es besteht jederzeit die Möglichkeit dazu zu kommen. Möchten Sie weitere Informationen, dann melden Sie sich bei:

Karl-Heinz Hemker, Tel.: 04963-8549; [karlheinz-hemker@t-online.de](mailto:karlheinz-hemker@t-online.de)