



# Freundeskreis



## Rohrpost

Ausgabe Dezember 2021

Liebe Freundeskreisler\*innen und interessierte Lesende,  
in dieser Rohrpost-Ausgabe erwarten Euch zahlreiche Berichte aus der Arbeit des Bundesverbands und aus den Landesverbänden.

Ich wünsche allen viel Spaß beim Lesen und ein schönes Weihnachtsfest.

Sina Limpert  
Suchtreferentin

---

### **Zweite erweiterte Vorstandssitzung und Klausurtagung**

Vom 06. bis 10. Oktober tagte der erweiterte Vorstand im Waldhotel Schäferberg in Espenau. Neben der Vorstandssitzung fand turnusgemäß eine zweitägige Klausurtagung statt. Diese wurde, wie auch das vergangene Mal, von Frau Martina Toppe begleitet.

---

### **Ausbildung zur Gruppenbegleitung**

Das dritte Seminarwochenende der Ausbildungsreihe fand vom 15. bis 17. Oktober zu dem Thema „Kommunikation“ statt. Die Teilnehmenden haben verschiedene Aspekte der Kommunikation kennengelernt und in Gesprächen ausprobiert.

---

### **Ad-hoc Seminar 2022**

Das Ad-hoc Seminar findet vom 11. bis 13. Februar 2022 im St. Bonifatiuskloster in Hünfeld statt. Das Seminar wird sich mit dem Jahresthema „Komm mit und lerne uns kennen“ beschäftigen und von den Bundesvorsitzenden durchgeführt. Es sind noch Plätze frei. Anmeldungen sind über die Landesverbände möglich.

---

## Themenbezogene Mitarbeit im Bundesverband

Du möchtest dich mit deinen Erfahrungen in die Arbeit beim Bundesverband einbringen?

Weitere Informationen und das Anmeldeformular findest Du [hier](#)\*

### Freundeskreis-Chat



**Wir suchen dich!**  
Jetzt Operator für den Sucht-Chat werden

- Du möchtest dich ehrenamtlich engagieren, interessierst dich für online-Suchtselbsthilfe und die dazugehörige Technik?
- Du bist ein langjähriges Mitglied in den Freundeskreisen für Suchtkrankenhilfe und lebst seit mehreren Jahren suchtmittelfrei?
- Du bist anderen Menschen gegenüber mitfühlend?
- Du kennst das Leitbild der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe und lebst danach?

Wir freuen uns auf deine Rückmeldung unter [s.limpert@freundeskreise-sucht.de](mailto:s.limpert@freundeskreise-sucht.de)

### Berichte aus den Freundeskreisen

**Landesverband Niedersachsen:** Bei der Delegiertenversammlung im Oktober diesen Jahres wurde Gerlinde Jentsch nach neuneinhalb Jahren Amtszeit als Kassiererin verabschiedet.

[Hier geht's zum Bericht](#)\*

**Landesverband Württemberg:** Besuch von Landtagsabgeordneten Manuel Hagel und Bürgermeister Klaus Kaufmann in der Geschäftsstelle des Landesverbandes.

[Hier geht's zum Bericht](#)\*

## **60. DHS Fachkonferenz SUCHT: Raus aus der Krise - Sucht in Veränderung?!**

Unter dem Titel „Raus aus der Krise – Sucht in Veränderung?!“ analysierte und diskutierte die 60. DHS Fachkonferenz SUCHT die Folgen der Coronapandemie auf den Suchtmittelkonsum, die Versorgungsstrukturen sowie die Beratung und Betreuung abhängigkeitskranker Menschen. [Hier geht's zum Bericht\\*](#)

*Quelle: Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V. (DHS), Regina Müller und Petra von der Linde*

---

## **Aktionswoche Alkohol 2022**

Im kommenden Jahr wird die DHS Aktionswoche Alkohol vom 14. bis 22. Mai unter dem Themenschwerpunkt Sucht-Selbsthilfe veranstaltet. Die Aktionswoche Alkohol findet nicht an nur einem Ort statt. Bundesweit können eigene Aktionen durchgeführt werden. Ziel ist es in einen persönlichen Kontakt mit der Bevölkerung vor Ort zu treten. Weitere Informationen gibt es [hier\\*](#).

---

## **Schon gewusst...?**

Besondere Berichte aus den Landesverbänden, Freundeskreisen und Gruppen werden nun in der Rohrpost veröffentlicht. Wenn ihr möchtet, dass ein Bericht in die Rohrpost aufgenommen wird, schreibt eine E-Mail mit einer kurzen Texteingührung und einem weiterführenden Link zu dem gesamten Beitrag an [s.limpert@freundeskreise-sucht.de](mailto:s.limpert@freundeskreise-sucht.de). Die Veröffentlichung erfolgt dann wie oben in „*Berichte aus den Freundeskreisen*“ in der nächsten Rohrpost-Ausgabe. Ich freue mich auf eure Zusendungen.

---





**Der Bundesverband der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe e. V.  
wünscht allen eine besinnliche Weihnachtszeit, ein frohes Fest und ein  
gesundes und zufriedenes Jahr 2022**

---

### **Feedback? Sehr gerne!**

Gerne nehme ich Feedback, Anregungen und Wünsche für diese und die nächste Rohrpost-Ausgabe im März entgegen.

Ich bin unter  [s.limpert@freundeskreise-sucht.de](mailto:s.limpert@freundeskreise-sucht.de) und  0561 | 780413 erreichbar.



**Homepage Bundesverband\***



**Freundeskreis Chat\***

\*Du verlässt beim Anklicken dieses Dokument. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.