



Freundeskreis

Rohrpost

Ausgabe Dezember 2022

Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe

Liebe Freundeskreisler*innen und interessierte Lesende,

ein ereignisreiches Jahr neigt sich dem Ende. Neben der Veröffentlichung der Box mit den „Praxisanregungen für die Gruppenbegleitung“ und zwei Ausgaben des Freundeskreis- Journals ist nun auch die neue Verbandswebsite online. Die Vorbereitungen für das Bundestreffens 2023 haben begonnen und zum 1. November wurde eine neue Suchtreferentin eingestellt. Neben dem Ad- hoc Seminar hat das Austauschtreffen der Chat- Operatoren stattgefunden und die Ausbildungsreihe zur Gruppenbegleitung 2021/2022 wurde abgeschlossen. Auch die erweiterten Vorstandssitzungen und die Delegiertenversammlung im Mai konnten wieder ohne Pandemieeinschränkungen stattfinden.

Für das kommende Jahr sind zahlreiche Veranstaltungen vorgesehen. Das Highlight wird das Bundestreffen zu dem Motto „Willkommen im Leben“ am 20. Mai in Baunatal sein. Darüber hinaus ist die Teilnahme am Deutschen Evangelischen Kirchentag in Nürnberg geplant. Das Ad- hoc Seminar wird wieder den Start in das neue Jahr einläuten und die Ausbildung zur Gruppenbegleitung in eine neue Runde gehen. Neben der Arbeit in den Kompetenzgruppen werden zwei Ausgaben des Freundeskreis- Journals veröffentlicht – freut euch auf interessante Themen.

Sina Limpert

Suchtreferentin

*Der Bundesverband wünscht allen eine besinnliche
Weihnachtszeit, ein schönes Fest sowie ein gesundes
und großartiges Jahr 2023!*

Zweite erweiterte Vorstandssitzung

Vom 07. bis 09. Oktober hat die zweite erweiterte Vorstandssitzung stattgefunden. Es waren Vorsitzende und Vertreter aus 13 Landesverbänden anwesend. Neben der Vorstellung der neuen Bundesverbands-Website war auch die Vorbereitung des Bundestreffens 2023 ein wichtiges Thema.

Relaunch der Bundesverbands-Website

Die grundlegende Überarbeitung der Verbands-Website wurde abgeschlossen. Die Website hat ein völlig neues Erscheinungsbild, eine neue Seitenstruktur und neue Funktionen erhalten, die die Bedienung erleichtern. Die Suche nach Gruppen der Freundeskreise wurde durch eine Map mit Umkreissuche erweitert. Dies macht es leichter eine Gruppe in der Nähe zu finden. Darüber hinaus wurden Inhalte überarbeitet und aktualisiert. Die neue Website ist unter der gewohnten Adresse www.freundeskreise-sucht.de* zu finden.

Vielen Dank an die BAMER, die mit einer individuellen Projektförderung den Relaunch unterstützt hat, sowie [Artgraphix](#)* und [formtugend](#)* für die gute Umsetzung und Zusammenarbeit.

Freundeskreis Chat



Wir suchen dich!
Jetzt Operator für den Sucht-Chat werden

- Du möchtest dich ehrenamtlich engagieren, interessierst dich für online-Suchtselbsthilfe und die dazugehörige Technik?
- Du bist ein langjähriges Mitglied in den Freundeskreisen für Suchtkrankenhilfe und lebst seit mehreren Jahren suchtmittelfrei?
- Du bist anderen Menschen gegenüber mitfühlend?
- Du kennst das Leitbild der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe und lebst danach?

Wir freuen uns auf deine Rückmeldung unter s.limpert@freundeskreise-sucht.de

Rosa Subbotina - Neue Suchtreferentin

Guten Tag zusammen,

mein Name ist Rosa Subbotina, ich bin 29 Jahre alt und seit kurzem als Suchtreferentin in der Geschäftsstelle des Bundesverbands Kassel beschäftigt.

Nachdem ich das Studium der Sozialen Arbeit erfolgreich abgeschlossen hatte, arbeitete ich fünf Jahre in der Wohnungslosenhilfe. Zu meinen Aufgaben zählten die Beratung, Begleitung und Unterstützung von Menschen in besonderen sozialen Schwierigkeiten.

Jetzt freue ich mich besonders auf die Netzwerkarbeit im Verband, denn Kontakte knüpfen und Beziehungen zu pflegen ist nicht nur mir sehr wichtig, sondern scheint auch ein wesentlicher Aspekt in der Freundeskreisarbeit zu sein. Ich stehe einer Zusammenarbeit äußerst neugierig gegenüber. Ich bin zu den Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle und per E-Mail unter r.subbotina@freundeskreise-sucht.de zu erreichen.



Kompetenzgruppe Neu- und Nachdrucke

Vom 11. bis 13. November 2022 hat eine Sitzung der Kompetenzgruppe Neu- und Nachdrucke stattgefunden. Neben dem Bundesvorstand waren weitere ehrenamtliche Mitarbeitende beteiligt. Es wurde eine Idee für einen Flyer entwickelt, mit dem die im Jahr 2023 entstehenden Verklicker-Filme präsentiert und beworben werden sollen. Darüber hinaus sollen weitere Karten zu diesem Thema für die Box der „Praxisanregungen für die Gruppenbegleitung“ erstellt werden. Nähere Informationen dazu folgen zu einem späteren Zeitpunkt.

Ein Porträt von Elisabeth Stege – Deutschlandfunk Kultur

Für den Deutschlandfunk hat Carina Schröder zu dem Thema „Mutterschaft und Alkoholsucht“ die stellv. Vorsitzende Elisabeth Stege interviewt. Daraus ist ein Beitrag mit dem Titel „Damit ich für andere funktioniere“ entstanden. Darin spricht Elisabeth über ihre Alkoholabhängigkeit und ihre Rolle als Mutter. Der Beitrag wurde im Deutschlandfunk veröffentlicht und kann [hier](#)* kostenlos angehört werden.

*Du verlässt beim Anklicken dieses Dokument. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreibende verantwortlich.

Freundeskreis- Journal 2/2022

Die zweite Ausgabe des diesjährigen Freundeskreis- Journals wurde veröffentlicht. Das Thema lautet „Die Macht der Gewohnheit“ und umfasst 24 Seiten. Diese und die letzte Ausgabe sind als e-paper auf der Homepage abrufbar.



[Hier geht's zum e-Paper *](#)



Infomaterialien



Das Leitbild ist derzeit vergriffen. Der Nachdruck wird bereits vorbereitet. Wenn dieser zur Verfügung steht, wird er - wie gewohnt - über die Website bestellbar sein.

Derzeit steht das Leitbild im [**Download- Bereich***](#) der Homepage als PDF zur Verfügung.

Schon gewusst...?

Das [**Aktionsbündnis seelische Gesundheit***](#) hat einen Leitfaden veröffentlicht. In diesem wird beschrieben, wie Medien angemessen und diskriminierungsfrei über Abhängigkeitserkrankungen berichten können. Damit soll dazu beigetragen werden,

*Du verlässt beim Anklicken dieses Dokument. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreibende verantwortlich.

dass Stigmatisierung und Diskriminierungen gegenüber Betroffenen und deren Angehörigen reduziert werden.

Der Leitfaden ist [hier](#)* zu finden.

Feedback? Sehr gerne!

Gerne nehme ich Feedback, Anregungen und Wünsche für diese und die nächste Rohrpost-Ausgabe im März 2023 entgegen.

Ich bin unter ✉ s.limpert@freundeskreise-sucht.de und ☎ 0561 | 780413 erreichbar.



www.freundeskreise-sucht.de *



www.sucht-chat.de *
