

Pro Freundeskreis sind zwei Anmeldungen möglich.

Name

Vorname

Straße

PLZ/Ort

Mail

Telefon

Ich besuche den Freundeskreis:

Ich erkenne den Inhalt der Ausschreibung verbindlich an und bin einverstanden, dass mein Name, Anschrift und Tel.-Nr. in der Teilnehmerliste erscheint.

Unterschrift:

Alle Seminare setzen psychische Belastbarkeit voraus. Daher ist jeder während des Seminars für das, was er macht, bekommt, gibt und erfährt selbst verantwortlich. Der Veranstalter haftet bei Schadensansprüchen der Teilnehmer oder sonstiger Besucher nicht.

EZ Anzahl

DZ Anzahl.

Ablauf

Freitag **20.09.2024**

16:00 – 17:30 Uhr Anreise
18:00 Uhr Abendessen
19:00 -21.00 Uhr Kennenlernrunde
Einführung in das Thema

Samstag **21.09.2024**

08:00 Uhr Frühstück
09:00 Uhr Arbeitseinheiten m. Pause
12:00 Uhr Mittagessen
14:00 – 18.00 Uhr Arbeitseinheiten m. Pause
18.00 Uhr Abendessen

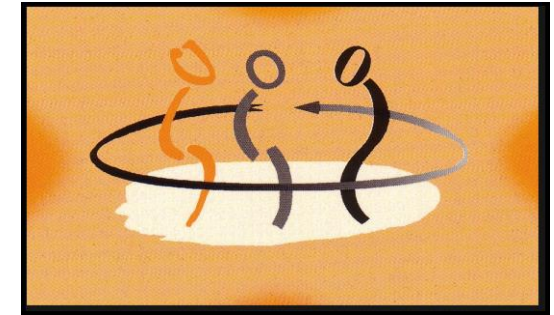
Sonntag **22.09.2024**

08:30 Uhr Frühstück
09:30 Uhr Arbeitseinheit m. Pause
Auswertung der Klausurtagung
12:00 Uhr Mittagessen

Anschließend Abreise
Änderungen vorbehalten

Tagungsstätte
Bildungszentrum
Heimvolkshochschule
Hustedt
Zur Jägerei 81
29229 Celle
Tel.: 05086 / 9897 - 0

Handtücher, Badetücher und Bettwäsche werden zur Verfügung gestellt.



**Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe**
Landesverband Niedersachsen e.V.

Seminar **Thema:** **Wertschätzende** **Kommunikation**

Vom 20.09. – 22.09.2024

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Niedersachsen e. V.
Wilhelm März
Wittinger Str.27
29378 Wittingen

Tel.05836/338

E-Mail: w.maertz@t-online.de

www.freundeskreise-niedersachsen.de

Inhalt des Seminars:

Ziel: Teilnehmer werden die wertschätzende Kommunikation als verbindende Sprache erkennen. Die Beziehungen so gestaltet das jeder Teilnehmer davon profitieren kann und Zufriedenheit ist.

Umsetzung: Es geht um ein respektvolles Miteinander auf Augenhöhe, Zufriedenheit und Sinnerfüllung. Teilnehmer lernen, gemeinsame Probleme besprechbar zu erarbeiten, die für alle Beteiligten passend sind. Wir lernen die anderen Personen und das Gesagte nicht zu bewerten, sondern neugierig und offen hinzuhören.

Wir üben die Beobachtung: Beschreibung einer konkreten Handlung, die man beobachtet hat und die das Wohlbefinden beeinträchtigt.

Wir erkennen Gefühle: Ausdruck der Gefühle, die durch eine Handlung ausgelöst wird.

Wir formulieren Bitten bzw. wünsche: Bitte um eine konkrete Handlung. Auch Nichterfüllung ist in Ordnung.

Wir benennen Bedürfnisse: Formulierung der Bedürfnisse, die hinter den Gefühlen stehen.

Dazu werden praktische Übungen einbezogen.

Noch kurz angemerkt:

Nur wer der Teilnehmerliste zugestimmt hat, erhält eine Liste vorab.

Referent des Seminars

Ede Schneider

Organisation

Wilhelm März, LV Niedersachsen

Anmeldung

Bitte senden Sie den Anmeldeabschnitt bis zum **30.08.2024** an **Wilhelm März**.

Kosten

Der Teilnahmebeitrag beträgt 70,- €, Kosten für Unterbringung, Verpflegung und Arbeitsmaterial sind darin enthalten.

Einzelzimmer Zuschlag 10.- €

Bitte überweisen Sie erst nach Eingang der Bestätigung den Teilnahmebetrag.

BIC : SLZODE22XXX

IBAN : DE30 2805 0100 0000 7579 55

Bei Rücktritt von der Anmeldung nach dem **16.09.2024** müssen wir - falls kein Ersatz gefunden werden kann –als Ausfallgebühr berechnen. Ist eine Ersatzperson vorhanden, werden Bearbeitungsgebühren berechnet.

Das Seminar wird mit Mitteln der DRV gefördert.

Anmeldung

bis zum 30.08.2024

zurücksenden

Name

Vorname

Straße

PLZ/Ort

Mail

Ich besuche den Freundeskreis:

Telefon

.....
 Ich erkenne den Inhalt der Ausschreibung verbindlich an und bin einverstanden, dass mein Name, Anschrift und Tel.-Nr. in der Teilnehmerliste erscheint

Unterschrift:

Alle Seminare setzen psychische Belastbarkeit voraus. Daher ist jeder während des Seminars für das, was er macht, bekommt, gibt und erfährt selbst verantwortlich. Der Veranstalter haftet bei Schadensansprüchen der Teilnehmer oder sonstiger Besucher nicht.